

„ÄRGER DICH GLÜCKLICH!“

Wie wir vom Gegenarbeiter wieder zum Mitarbeiter werden

Wir alle wollen eigentlich nur einen guten Job machen und dabei Spaß haben. Warum müssen die Kollegen, Kunden, Menschen nur immer so anstrengend sein!?

Studien belegen, dass 10% der Arbeitszeit der Mitarbeiter durch Konflikte verloren gehen - bei Führungskräften sogar bis zu 30%. Das muss nicht so sein!

Als IT Führungskraft hat Christoph am eigenen Leib erfahren, wie schnell man sich durch seinen eigenen Ärger bis knapp vor den BurnOut und darüber hinaus bringen kann.

In seiner Keynote zeigt er, warum Konflikte richtig gut sind, wie wir Ärger nicht nur einfacher loslassen sondern ihn FÜR uns nutzen können.

Als Informatiker kennt er die Welt der Einsen und Nullen. Als Schauspieler und Coach weiss er, wie wichtig das „Menschelnde“ dazwischen ist und bringt Dynamik in die binäre Welt: Nullen werden zu Einsen und Einsen dürfen auch mal Fehler machen.

Inhalte (Auswahl)

- Ein neuer Blick auf Konflikte.
- Wie ich Ärger für mich nutzen kann.
- Was Egoismus mit Wertschätzung zu tun hat.
- Selbstführung als Grundlage für konstruktives Teamwork.
- Selbstverantwortung & Begeisterung bei der Arbeit.

„Christoph überzeugt!

Unterhaltsam, locker, lustig, verständlich und inspirierend. Ich nehme nicht nur für mich als Führungskraft etwas mit, sondern auch für mich persönlich. Vielen Dank!“